ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	26	12	2024

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Memoria y Saber		
Componente de Atención:	Ocupación Humana		
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	Profesional a cargo:	Lina Marcela Bermúdez - Terapeuta ocupacional
Nombre de la actividad:	Contando historias: "El primer amor"		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la expresión emocional, las habilidades sociales y el fortalecimiento de la memoria en personas mayores mediante la actividad de relatar historias o experiencias con tematica del primer amor, que promueva la conexión interpersonal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Estimular la memoria mediante la evocación de recuerdos significativos relacionados con historias o experiencias de su primer amor, promoviendo la fluidez verbal, la organización de ideas y la capacidad de relatar eventos con coherencia.

*Promover las habilidades sociales, comunicativas y la escucha activa, creando un espacio de respeto y empatía que fomente la conexión interpersonal entre las personas mayores.

*Fomentar bienestar emocional y sentido de pertenencia, generando un ambiente positivo donde las personas mayores se sientan valoradas y acompañadas al compartir sus experiencias de vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	A las 2:00 pm, se convoca a las personas mayores a la actividad de movilizando habilidades, capacidades y potencialidades, se les brinda el saludo y la bienvenida al espacio de la actividad la cual será en la zona de salon multiple. Se invitará a los participantes a sentarse en círculo para fomentar la cercanía y el contacto visual. Posterior, se explicará los objetivos del taller y la importancia de compartir experiencias significativas.
MOMENTO CENTRAL	Luego, a las 2:10 pm, se organiza los turnos, para mantener orden de participación y manejo del grupo, por lo cual, se pregunta a las personas mayores quienes quieren compartir su historia, por lo cual deberán levantar las manos y se les asignará un número el cual va a representar el orden para relatar la historia. Las personas mayores tendrán la oportunidad de relatar la historia de su primer amor. Después se les guiará con preguntas motivadoras, como “¿Qué recuerdas de esa persona?” o “¿Qué sentimientos te evoca recordar ese momento?”. Se animará a los participantes a usar detalles descriptivos para enriquecer sus historias y a expresarse con libertad. Mientras una paersona mayor narra, los demás escucharán atentamente, en caso de distorsionarse la atención o verse interrumpida la historia de la persona mayor que narrá, se reforzará la escucha activa recordando a todos que el respeto y la empatía son esenciales. Este espacio será dinámico y flexible, permitiendo que cada relato fluya a su ritmo, sin embargo, se recomienda ser breves en la historia para facilitar la participación de lo demás. A lo que cada persona mayor finalice de relatar su historia, se le brindará un aplauso grupal por tener la valentía, la colaboración y el gesto de querer compartir su historia con sus compañeros.
MOMENTO FINAL	Al finalizar los relatos, se invitará a las personas mayores a reflexionar sobre cómo se sintieron al compartir sus historias y al escuchar las historias de sus compañeros. Se promoverá una conversación grupal sobre las emociones y recuerdos que surgieron, destacando los valores de la memoria y la conexión social. Como cierre, se les brindará una retroalimentación de la importancia de compartir sus historias y experiencias ya sea para recordar y revivir un momento que les generó felicidad o para desahogarse.

RECURSOS

Para esta actividad se utilizaron como recursos materiales: Sillas	Como recurso humano se contó con 1 profesional de terapia ocupacional y 22 personas mayores participantes.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la ejecución del taller de movilizando habilidades, capacidades y potencialidades, en cuanto a la actividad propuesta para esta sesión relacionada contar historias con una tematica especifica, en este caso: "El primer amor", en el cual participaron 22 personas mayores, quienes mantuvieron la atención, ya que los participantes se mostraron concentrados en los relatos de sus compañeros, estimulando su capacidad de escucha activa y su habilidad para permanecer presentes en la actividad.
En el ámbito social, se observará un aumento en la conexión interpersonal, evidenciado en la interacción abierta, la empatía y el respeto mutuo, fortaleciendo el sentido de pertenencia al grupo.
A nivel emocional, se movilizaron las capacidades de introspección, facilitando la expresión de sentimientos y recuerdos, lo que generó en las personas mayores una sensación de bienestar y en el caso de 2 personas mayores refirieron sentir liberación emocional. Además, las narrativas personales reforzaron la memoria a largo plazo, promoviendo la evocación de recuerdos significativos que estimularon la cognición y las habilidades comunicativas.
Desde el área de terapia ocupacional, este taller es una herramienta efectiva para movilizar las capacidades cognitivas, emocionales y sociales, mejorando la calidad de vida y fomentando una participación activa y significativa en las personas mayores.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 26/12/2024
HORA: 2:00 p.m.
TEMA: Movilidades habilidades, capacidades y potencialidades.
RESPONSABLE: Lina Bermúdez



Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com





Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORI Y SABER

Nombre del coordinador: GUILLERMO FERNANDEZ

Nombre de quien registra el ingreso: EDINSON STEFFENS

Fecha: 26-12-2024

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Carolina Lopez	Nombre del Profesional: Edwin Hurtado	Nombre del Profesional: Lina Bermudez	Nombre del Profesional: Edinson Steffens
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: movilizando habilidades.	LINEA: Buenas practicas envejecimiento	LINEA: Movilizando habilidades potenciadas	LINEA: fortalecimiento de la autonomia
1		11337726	CARLOS EDUARDO	TORRES BUITRAGO			SI	SI	SI	SI
2		13227505	ISIDRO	SILVA			SI	SI	SI	SI
3		17110979	TIBERIO	LOPEZ			NO	NO	NO	NO
4		4776087	OSCAR	CALERO			NO	SI	NO	NO
5		19062759	SALOMON	MARIÑO MUÑ			NO	SI	NO	NO
6		240150	JOSE NIXEL	ALFONSO			NO	SI	NO	SI.
7		51804602	DELMA IRENE	CHAVES			NO	SI	NO	SI
8		5554831	JOSE DARIO	CARREÑO			SI	SI	SI	SI
9		93200631	JOSE AGAPITO	RODRIGUEZ			SI	NO	SI	SI
10		19052556	ROBERTO ANTONIO	BARRERA			SI	NO	SI	SI
11		41342119	GLADYS MARIA	TORRES			SI	SI	SI	SI
12		19210200	LUIS FELIPE	GONZALEZ			SI	SI	SI	SI
13		19277345	FABIO	LONDOÑO			SI	SI	SI	SI
14		19444250	GILBERTO	PEREZ			SI	SI	SI	SI
15		19252647	CARLOS ARTURO	SANCHEZ			SI	SI	SI	SI
16		19131581	JORGE	LARA			SI	SI	SI	NO
17		17196899	RAFAEL	VARGAS			NO	NO	NO	NO
18		29377385	MARIA LILIA	AGUDELO			NO	SI	SI	NO
19		19220104	JUAN ANGEL	CANCELADO			NO	NO	NO	NO
20		19116921	LUIS ALBERTO	CASALINO			SI	NO	NO	SI
21		4172538	ALBERTO	MOSQUERA			NO	SI	NO	NO
22		19184602	LUIS ALBERTO	TORRES			SI	NO	NO	SI
23		27517764	MARIELA	SANCHEZ			SI	SI	SI	SI
24		3506214	JOSE IGNACIO	MUÑOZ MORA			NO	SI	SI	NO
25		41596846	FLOR ESTELA	DIAZ CAJAS			NO	SI	SI	NO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	2
Fecha:	Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORI Y SABER

Nombre del coordinador: OLICIANO FERNANDEZ

Nombre de quien registra el ingreso: EDINSON STEFFENS

Fecha: 26 - 12 - 2024

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Camilo Steve Lopez	Nombre del Profesional: Edwin Hurtado	Nombre del Profesional: Gina Bermudez	Nombre del Profesional: Edinson Steffens
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: movilizando Habilidades	LINEA: Diversidad Practicas Envejecimiento	LINEA: Movilizando habilidad y Potencialidades	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia
26	CC	1906173 9	Luis MARIA	FONSECA			SI	NO	NO	NO
27	CC	1711029 7	CARLOS JULIO	PRADA LARA			SI	SI	SI	SI
28	CC	4579158	JORGE LUIS	QUINTERO			SI	NO	NO	NO
29	CC	5580 957	JOSE JOAQUIN	LIZARAZO			SI	SI	SI	SI
30	CC	7994 058	MIJAEL	TORRES.			NO	NO	NO	NO
31	CC	3724 218	LIZ ALBA	ACEVEDO			NO	NO	NO	NO
32	CC	19201000	LUIS ALBERTO	BOTERQUEZ			NO	SI	SI	NO
33	CC	77027742	JORGE MILLER	PUYO			SI	NO	SI	SI
34	CC	19342 902	Orlando	Chavarro			SI	NO	NO	SI
35	CC	19369 876	Benjamin	Contreras Herrera			SI	SI	SI	SI
36	CC	2258522	LUIS ERNESTO	BOBADILLA			NO	NO	NO	NO
37	CC	10083550	JAIRO	MUÑOZ VILLA			SI	SI	SI	SI
38	CC	19091 775	ARTURO	ESCOBAR			SI	NO	NO	NO
39	CC	19470872	AXEL	ALFONSO MENDOZA			SI	NO	NO	NO
40	CC	41595 510	CONSUELO	LEAL			SI	SI	NO	NO
41	CC	5761 587	ANCIZAR	VANEGAS			SI	SI	SI	SI
42	CC	17063277	ALVARO	BETANCOURT			NO	NO	NO	NO
43	CC	31400 953	MARTHA LUCIA	POSSO			NO	NO	NO	NO
44										
45										
46										
47										
48										
49										
50										